



Norsk selskap for ernæring  
og  
Norsk forening for ernæringsfysiologer  
ønsker deg hjertelig velkommen til

**Høstseminar 2007**

# **Sjømat og omega-3 fettsyrer – i et forsknings- og forbrukerperspektiv**

**Fredag 16. november kl 0930-1600**

**Store auditorium, Rikshospitalet**

## Program

- 0930-1000: Registrering og kaffe**  
**1000-1015: Velkommen**  
v/Pernille Baardseth, leder i NSE
- 1015-1045: Er fisk fortsatt sunt?**  
Helle M. Meltzer, dr. philos., seniorforsker ved Nasjonalt Folkehelseinstituttet
- 1045-1115: Hva vet vi om positive helseeffekter ved sjømat?**  
Livar Frøyland, dr.philos., seniorforsker ved Nasjonalt institutt for ernærings- og sjømatforskning
- 1115-1130: Kort diskusjon**
- 1130-1230: Lunsj**
- 1230-1300: Omega-3 fettsyrer i svangerskapet og betydningen for barnet**  
Ingrid Helland, dr. med., Rikshospitalet
- 1300-1330: Omega-3 fettsyrer, insulin resistens og diabetes**  
Ingrid Løvold Mostad, dr. philos., St Olavs hospital
- 1330-1400: Omega-3 fettsyrers betydning for premature barn**  
Christine Henriksen, dr.philos, Nycomed Pharma
- 1400-1430: Kaffepause**
- 1430-1500: Sjømatprosjektet – et ledd i oppfølging av handlingsplanen for bedre kosthold.**  
Line Kjedstrup, prosjektleder, Eksportutvalget for fisk
- 1500-1530: Forbrukere og fisk**  
Arne Dulsrud, dr. polit., forskningsleder SIFO
- 1530-1600: Oppsummering**

## Påmelding og betaling

### Deltakeravgift:

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Medlem i NSE eller NFE     | kr 300,- (inkl. lunsj og pausemat)                         |
| Ikke medlem                | kr 500,- (inkl lunsj og pausemat)                          |
| Student ved univ./høgskole | kr 75,- uten servering (eller 175,- for lunsj og pausemat) |

For å melde deg på send en e-post med navn og arbeidssted til [StineMarie.Ulven@hiak.no](mailto:StineMarie.Ulven@hiak.no) med emne "påmelding til høstseminar 2007". Gi her beskjed om du er medlem, ikke medlem eller student.

Påmeldingsavgiften betales til NSE v/Lisbeth Dahl, kontonummer 0530 3316320

**Viktig:** Din påmelding blir ikke registrert før beløpet er satt inn på kontoen. Husk å merke innbetalingen med ditt navn og arbeidssted.